

# Projet solidaire de l'US Bondues Judo en 2012

## Saules en cycles !

## Juillet 2012

*Celui qui plante un arbre plante un espoir...*



*En partenariat avec l'association Poheco  
Canopée reforestation*



# Sommaire

- Le mot du Président
- Préambule
- Présentation du projet
- Pourquoi les arbres ?
- Les arbres, oui mais lesquels ?!
- L'association Pocheco Canopée reforestation
- Le financement d'un arbre
- L'équipe
- L'organisation du raid
- L'itinéraire
- Comment nous aider ?
- Contact

# Le mot du Président...

Quel lien peut-il y avoir entre une association qui enseigne le judo et les arbres ? Et bien, étonnamment, un lien originel et presque philosophique. Le judo n'est-il pas né de cette observation d'un arbre qui, sous le poids de la neige, pliait mais ne rompait pas, se débarrassant ainsi de son agresseur hivernal...

Les arbres sont essentiels et d'une richesse infinie. Présent dans la religion, dans notre vie quotidienne, sous des considérations économiques, écologiques mais également dans la vie de nos amis les oiseaux et autres espèces animales, ils sont pourtant l'une des grandes victimes des effets désastreux de notre système de développement. Des forêts tropicales équatoriales jusqu'aux forêts tempérées d'Europe, aucune n'est épargnée. A une échelle plus locale, la Région Nord-Pas de Calais souffre d'un déficit de surface boisée.

C'est pourquoi des judokas mettent leur passion au service d'un projet qui leur semble important : contribuer à reboiser le Nord-Pas de Calais et informer sur la richesse de l'arbre pour nos générations et les futures parce qu'après tout, celui qui plante un arbre, plante un espoir. Quel plus bel arbre que celui qui façonne notre paysage régional : le saule !

Jean Claude Farinaux  
Président de l'US Bondues Judo

# Préambule

L'**US Bondues Judo** est une association Loi 1907, créée en 1986 qui enseigne les arts martiaux à près de 200 adhérents. S'inspirant du **code moral du judo**, qui fixe des principes à respecter sur et en dehors du tatami (sincérité, courage, modestie, entraide...), le club a, depuis plusieurs années décidé de **dépasser sa mission** d'enseignement du judo pour contribuer à **agir pour des causes qui lui semblent nobles** et jouer pleinement son rôle de **citoyen et d'acteur solidaire** de son territoire.

**En 2008**, le professeur Bernard et le trésorier Ludovic, ont mis leur passion du vélo au service d'une cause : **Aider Alex**, un petit garçon souffrant d'une maladie orpheline, la géciculite. En roulant à vélo jusqu'au Maroc, chaque kilomètre était revendu, l'intégralité des dons obtenus étant reversée à la **recherche médicale**. Ce sont ainsi 14 200 € qui ont été récoltés pour aider Alex et sa famille et combattre la maladie.

**En 2012**, c'est un nouveau projet que le club a voulu soutenir: l'association **Pocheco Canopée Reforestation**, qui s'engage en faveur du **développement durable** et de la lutte contre le changement climatique en reboisant la Région Nord-Pas de Calais.

# Présentation du projet

Rouler pour un développement durable de notre planète, voilà la mission que quelques judokas du club se sont donné, à l'heure où les constats sur le dérèglement climatique ne cessent de nous alerter :

Multiplication des catastrophes naturelles (+20% par rapport à 1990-1999)

Près d'un milliard d'êtres humains n'ont pas d'accès à l'eau

Des ressources naturelles surexploitées qui amènent notre société à vivre à crédit, en ne laissant pas le temps aux ressources de se régénérer !

Ce raid en vélo a plusieurs objectifs :

- ❖ Diffuser et faire connaître l'engagement de l'USB Judo pour le développement durable
- ❖ Sensibiliser aux enjeux du développement durable
- ❖ Contribuer à préserver une ressource naturelle importante de la Région Nord-Pas de Calais : ses arbres, véritable lieu d'épanouissement de la biodiversité et élément incontournable de la lutte contre le changement climatique !
- ❖ Monter des projets de reboisement sur la commune de Bondues !

L'objectif est simple :

Parcourir 3600 kilomètres en vélo  
Chaque dizaine de kilomètre = plantation d'un arbre  
3600 km = 360 arbres à planter !!!

# Pourquoi les arbres ?

Par définition, le judo représente la voie (DO) de la souplesse (JU). Composé de techniques de projections, cet art martial s'appuie sur une légende qui énonce que les principes du judo furent découverts lors d'un hiver rigoureux, lorsque certains constatèrent que les branches des arbres réagissaient différemment sous le poids de la neige. Tandis que les plus grosses rompaient, les plus fines et souples pliaient mais ne cédaient pas et se débarrassaient de l'agresseur.

**Les arbres sont donc liés à l'histoire du judo** et ils sont une ressource essentielle qui contribue à l'équilibre de notre planète, de ses ressources et de sa biodiversité.

Les forêts et les arbres sont toutefois dans une situation préoccupante aujourd'hui, notamment en Région Nord-Pas de Calais :

Sur les 60 000 espèces d'arbres que compte notre planète, 8 000 sont menacées de disparition

14 millions d'hectares de forêts tropicales, soit l'équivalent de la Grèce sont détruits chaque année !

Même si la forêt française se porte bien et gagne du terrain, la biodiversité forestière diminue, les vieux arbres et arbres morts étant supprimés et pourtant essentiels pour nombres d'espèces animales

La moitié des forêts de la planète ont été détruites au cours du XX<sup>e</sup> siècle !

La Région Nord-Pas de Calais, du fait de son histoire, reste la région la moins boisée de France, avec 9% seulement de son territoire contre une moyenne nationale de 27%

**Il est donc impératif de préserver cette ressource et de lui redonner toute sa place dans le paysage régional !**

# Les arbres, oui, mais lesquels ?!

Pour rester fidèle à l'esprit du judo, nous avons cherché un arbre qui symbolise le mieux la voie de la souplesse et qui a surtout besoin qu'on le protège !

## Le saule têtard



Le saule têtard a de nombreuses vertus écologiques et économiques. Il symbolise cette harmonie entre l'homme et la nature. En effet, il s'est façonné dans le temps avec l'exploitation raisonnée de l'Homme de cet arbre :

- ✓ Utilisation des branches pour le bois de chauffage
- ✓ Fabrication de manches d'outils
- ✓ Maintien des berges et purification de l'eau
- ✓ Création de clôtures

Ces arbres dont la durée de vie est estimée à 80 ans, est également essentiel dans l'équilibre écologique de la planète. En effet, les cavités qui se forment avec l'âge constituent des abris et lieux de reproduction pour la faune cavernicoles notamment certains oiseaux comme les mésanges ou la célèbre chouette chevêche.

**Des associations régionales estiment que dans 20 ans les saules têtard pourraient avoir disparu de la région Nord-pas de Calais ! Il est donc indispensable de se mobiliser pour le préserver !**

**Le projet s'attachera ainsi à reboiser la commune de Bondues !**

# L'association Pocheço Canopée Reforestation

L'US Bondues Judo a souhaité soutenir une association engagée dans ce combat pour le reboisement de la Région Nord-Pas de Calais.

Il s'agit de Pocheço Canopée Reforestation, association créée en 2009 dans le but de contribuer au développement de la surface boisée du Nord-Pas de Calais. son but est ainsi de co-construire des projets de reboisement de proximité avec les habitants.

L'association est partie de ce constat simple :

En 2009, le taux de boisement du Nord-Pas de Calais est le plus faible de France avec 9% contre 27,1% de moyenne nationale.

Ce manque de couverture forestière engendre de nombreux problèmes environnementaux : disparition de la biodiversité, érosion des sols, inondations...

L'US Bondues Judo a été sensible au combat mené par l'association et souhaite donc lui apporter tout son soutien, non seulement dans la reboisement mais aussi dans la sensibilisation.



**Important : l'association est reconnue d'utilité publique, déductions d'impôts possibles !**

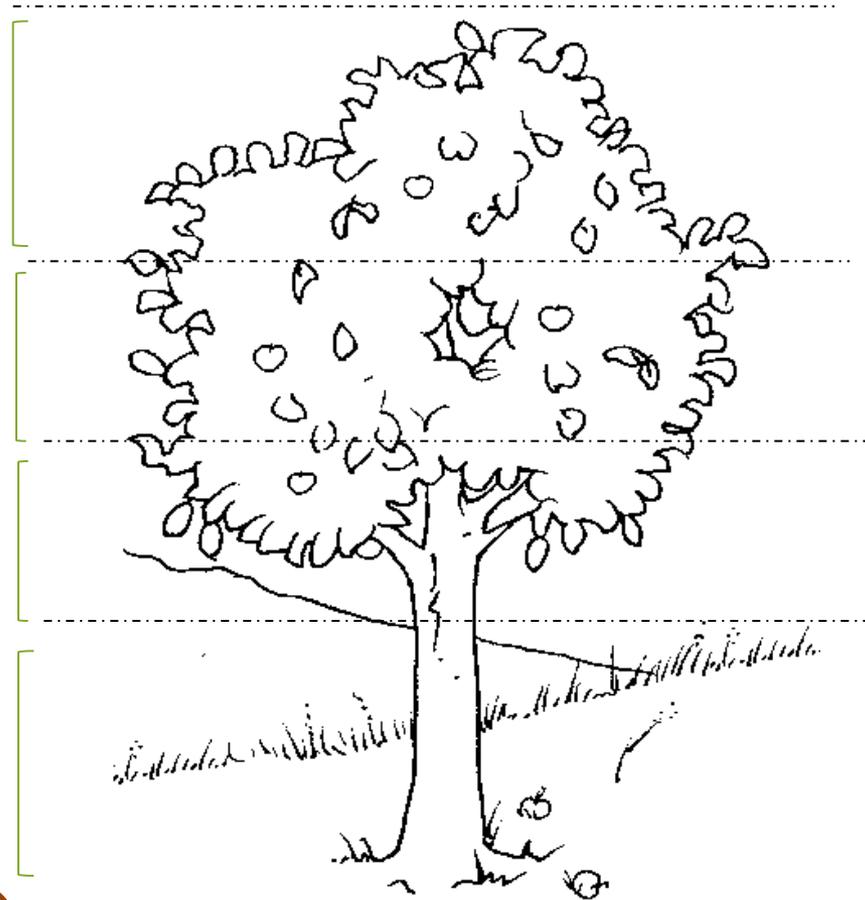
# Le financement de la plantation d'un arbre

Assurance pour l'arbre (1€)

Entretien de l'arbre (4€)

Protection de l'arbre pendant sa croissance (5€)

Coût de l'organisation du raid (10€)



20 € de dons :  
10 € => Association Pochecho (plantation de l'arbre)  
10 € => USB Judo (organisation du raid)

**1 arbre : 20 €**  
**1 km = 2 €**  
**10 km = 1 arbre planté**

# L'équipe

Ce sont 4 judokas, les rouleurs, qui vont s'élancer pour parcourir les 3600 kilomètres de leur périple.

Bernard Gronencheld : Enseignant de judo-Ju-Jitsu à l'USB Judo, il était déjà du voyage qui le mena, avec Ludovic jusqu'au Maroc en 2008 pour aider le petit Alex, atteint d'une maladie orpheline.

Patrick Gronencheld : Enseignant, comme son frère, mais à Saint Mandrier dans le Var, il est tout aussi passionné de cyclisme et a décidé de se joindre au groupe qui partira le 1<sup>er</sup> Juillet prochain de Bondues

Ludovic Poulet : Technicien supérieur à Lille Métropole Communauté Urbaine, Ludovic est également le secrétaire du club et un féru de cyclisme depuis de nombreuses années. Il a déjà eu l'occasion de vivre l'expérience du raid de longue durée en se rendant, avec Bernard, au Maroc en 2008 pour le petit Alex.

Johann Bois, adhérent à l'US Bondues Judo depuis 10 ans, il est moniteur adjoint dans une association Lilloise d'aides aux personnes handicapées mentales.

**Ces 4 ceintures noires sont des passionnés de cyclisme et sont prêts à relever le défi de rouler pour encourager le reboisement du Nord-Pas de Calais !**

# Où en sommes-nous ?

- Échange avec la municipalité de Bondues, très investie sur cette question des forêts puisqu'elle participe activement au Plan Forêt signé avec le Conseil Régional Nord-Pas de Calais !
- Une réunion de travail est prévue avec les équipes techniques pour identifier les sites qui feront l'objet d'un reboisement
- Des contacts sont pris avec plusieurs communes en France, nous vous tiendrons au courant prochainement !
- Une tombola géante sera organisée à l'occasion du Tournoi Cavagnet, nous sommes donc à la recherche de lots, toutes les idées sont les bienvenues !



# On parle de nous !

- La revue spécialisée de Judo « L'esprit du judo » a relaté notre projet dans un article en ligne, que nous vous invitons à découvrir !
- Lien : <http://www.lespritdujudo.com/accueil.php>



# Organisation du raid

- **L'itinéraire**

Alors que la célèbre Grande Boucle sillonnera les routes de France, nos cyclistes ont souhaité réaliser eux-mêmes leur Tour de France, mais avec leurs idées :

- ⇒ Emprunter des routes mythiques du Tour (Col du Galibier, Mont Ventoux, Col de l'Izoart...)
- ⇒ Se rendre dans des communes engagées en faveur du développement durable (actions menées pour l'environnement, la préservation des ressources, des arbres, projets d'Agenda 21...)

**C'est pourquoi dès maintenant, nous nous rapprochons des communes engagées qui auraient la gentillesse d'accueillir nos cyclistes pour partager ce projet et les encourager !**

# L'itinéraire

- Texte

# L'organisation du raid

## **Les nuitées**

Le camping sauvage étant interdit en France, nos cyclistes dormiront en camping le soir.

Ils seront également hébergés par des communes hôtes engagées dans un projet de développement durable et qui sont prêtes à partager un petit peu de notre aventure.

## **Le matériel**

Les cyclistes partiront avec du matériel « Décathlon » (vélo, vêtements...)

## **L'alimentation**

Bernard, Patrick, Ludovic et Johann partiront avec des provisions, et se ravitailleront à mesure que les kilomètres s'enchaînent avec des repas énergétiques et sur les conseils de diététiciens spécialisés pour ce genre d'aventure.

# Comment nous aider ?

Vous pouvez nous aider de diverses façons :

- En relayant notre initiative, pour sensibiliser aux enjeux du reboisement de la Région Nord-Pas de Calais et du développement durable
- En achetant des kilomètres que nous parcourons (3600) et vendons pour financer ce projet et la plantation de saules têtard

1 km = 2 €  
10 km = 1 arbre  
7200 € !

- En nous soutenant via les médias !
- En nous fournissant des conseils pour le voyage et le raid
- En nous fournissant une aide matérielle et logistique pour préparer notre périple (vlos, camping...)

# Contact

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

## **Alexis Montaigne**

Responsable du projet « Saules en Cycles ! »

Tél. : 06.20.26.01.20

E-mail : [alexis.montaigne@gmail.com](mailto:alexis.montaigne@gmail.com)



Au sein de l'association Pocheço Canopée Reforestation

## **Alan Guillou**

Coordinateur

Tél. : 03.20.61.30.65

E-mail : [coordinateur@pohecocanopeereforestation.org](mailto:coordinateur@pohecocanopeereforestation.org)

