

OCTOBRE 1986

IL ETAIT UNE FOIS

U.S. BONDUES
JUDO

Judo, acte un, scène un



Les douze premiers élèves du club de judo avec leur professeur Bernard Gronenheld.

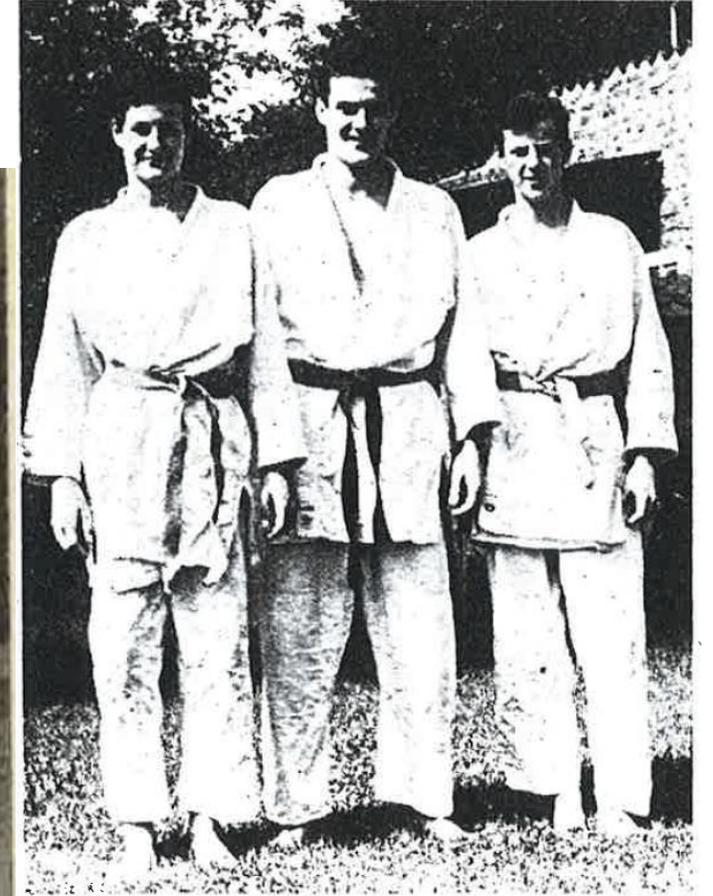
Moteur... on tourne ! Non, ce n'est plus du cinéma. Le club de judo a enfin pu faire ses premiers pas, mardi soir, dans les locaux de l'école Van Der Meersch.

Bernard Gronenheld a assuré la mise en scène de ce premier cours. Le professeur, ceinture noire, troisième dan, n'a pas son pareil pour enseigner l'art et la manière de pratiquer ce sport de défense aux enfants de tous âges, initiés ou non.

L'U.S.B. JUDO : L'AUDACE D'UNE ÉQUIPE DISCIPLINÉE

La première saison de la section judo de l'U.S.B. est plutôt satisfaisante. Déjà, M. Gérardi le président compte sur 140 licenciés la saison prochaine. Ils pourront pratiquer de nouvelles disciplines comme l'aïkido, le jodo et la self-défense.

La ceinture noire n'attend pas le nombre des années



Les trois frères Gerardi, épris de judo depuis l'âge de 6 ans.

cense depuis 1985. Auprès du professeur, **Bernard Cyronen-**
cheld, il participe précieusement et activement à l'initiation et à la formation des membres de la section ju-jitsu.



Une ceinture noire qui fait honneur au club

BONDUES

Le Penchak Silat enseigné à l'USB Judo

Une vingtaine d'élèves de l'académie nationale de Penchak Silat, art martial malésien, ont participé au stage qui s'est déroulé samedi dernier sous la direction de Christophe Cavagnet, également instructeur de sambo et de self-défense.

Importé en France il y a environ 25 ans, cet art martial dont les origines remontent au 11ème siècle, est enseigné à l'USB Bondues depuis 8 ans par Christophe Cavagnet.

Fondé sur l'idée que l'esprit dirige le corps, le Penchak Silat demande de la concer-

tation, de la rapidité et de la précision. Très efficace, il est très apprécié par les unités spéciales des forces de l'ordre et les professionnels de la sécurité.

Les techniques à mains nues constituent le premier stade de l'enseignement puis vient progressivement le maniement des armes (bâton court, long, couteau, sabre...).

Si cet art martial vous intéresse, sachez que les cours ont lieu le mardi et le vendredi de 19 à 20 h.45 à la salle Poher et le lundi et le jeudi de 19 à 22 h. (à Lille, 7, rue de la Halle).



Samedi dernier, sur le tatami de l'USB Judo, quelques figures pour vous mettre en appétit. Des démonstrations qui ont fait impression. Les Suisses n'étaient pas là, à l'inverse des Parisiens bel et bien en exhibition sur le tatami de la salle Poher. (Photos F.C.)



Sébastien Dec dans la cour des grands

L'Union sportive bonduoise de judo vient de fêter sa dixième ceinture noire. Le jeune Sébastien, encore junior première année, a obtenu son premier dan avec brio, marquant la dernière journée ses trente derniers points.



Qui suis-je ??

St-Nicolas chez les judokas de l'US Bondues, avec le beau «bateau» de la compagnie théâtrale

Le judo draine plus de 350 jeunes !

**Nouveaux tatamis
et bonne ambiance !**



Trois nouvelles ceintures noires à l'US



A L'US Bondues Judo

06.93

Un, deux, trois font onze, douze, treize

DIOGENE le cynique aurait pu, du fond de son tonneau, dicter cette formule, Archimède quant à lui, se retourne dans sa tombe. Il est vrai qu'à première vue, au XX^e siècle, seuls Dali et Magritte, auraient ri, mais à regarder en profondeur, à l'US Bondues Judo, on en pleure de rire !

Eh oui, trois ceintures noires nouvelles portent les numéros onze, douze et treize. Hervé Parra, Lyonnais de naissance, à seize ans et demi, avec son look à la « bob Marley », aurait pu bien faire du rugby. Non, il a choisi le judo pour s'exprimer. Et il le fait très bien ! Aux derniers championnats à

remporta par équipe le challenge de Wattrelos en 1992. Dans un mois, il aura quarante ans, il prouve par là que l'on peut, à tout âge, pratiquer un sport martial. De plus, il incarne au plus haut point les valeurs traditionnelles du club qui sont entre autres, amitié et bonne humeur. C'est également un



Trois ceintures noires nouvelles : Hervé Parra, Jean-Luc Lesage, Albert Galez.



**fecture. Un bureau constitutif
composé de Ludovic Poulet (pré-
sident), Philippe Beheynt (vice-
président), Jean-Luc Lesage (tré-
sorier), Daniel Ricq (secrétaire) a
permis de gérer l'association
depuis sa création.**



Antoine

Blaz

Xavier



Le pinsionné

Jérémie

Ralphie





Maroc 2002

Maroc 2002



Maroc 2002



Maroc 2002



Maroc 2002





Les clubs marocain et bonduois ont développé un partenariat

Le combat de Bondues et d'El Jadida pour le judo

Samedi la lutte club de Bondues et El Jadida

L'Association Flambeau Salaoui
remporte la finale, avec dextérité,
face aux Français
de l'Union Sportive Bondues

Mobilisés comme par magie

US Bondues judo proposait hier un spectacle de magie pour aider un petit garçon malade. Plus de 200 enfants ont donné 2 €, le prix d'un km du raid à vélo imaginé par deux judokas.

FANNY SAINTOT > fanny.saintot@nordeclair.fr

Encore un effort et le compte sera bon. Comme l'explique Alexis Montaigne – qui coordonne le projet « Alex » – la motivation paye. Alex, du nom de ce petit garçon de 12 ans souffrant d'une maladie orpheline, à savoir une agnosie auditivo-verbale.

Pour lui venir en aide, deux membres du club – l'entraîneur Bernard Gronenheld et Ludovic Poulet – ont imaginé un raid à vélo, destination El Jajaj, au Maroc. En juillet prochain, tous deux prendront la route via des villes étapes. Mais ce jour J, chaque kilomètre parcouru devra symboliquement être vendu. Soit au total, 200 km, au prix de 2 €. Si au



« Souffrant d'une maladie orpheline, Alex est un cas isolé. Ses parents n'ont trouvé aucun soutien car ils ne font partie d'aucune structure reconnue. »

Montaigne. Nous avons fait appel à presque toutes les écoles de Bondues. Le CJB est aussi très impliqué. »

À l'entrée, chaque spectateur a payé 2 €. « C'est une participation symbolique, qui permet de tous les associer à ce projet. Les enfants comme les adultes sont sensibles à cette démarche

Projet Alex 2008

La solidarité de Quesnoy sur Deûle

QUESNOY-SUR-DEÛLE

24/05/2008

Une action de solidarité

Une trentaine de judokas s'étaient donné rendez-vous pour le 4^e challenge interne. Au delà de l'aspect sportif, le club quesnoysien se montre solidaire pour aider Alex, un jeune judoka, atteint d'une maladie orpheline.



JACQUES LECLERCQ
> correspondant local

Au delà de l'aspect sportif, les judokas du club de Quesnoy font preuve d'une belle générosité et soutiennent l'action du club de Bonduès.

sien s'est fait un plaisir d'être solidaire de cette action. Deux judokas rouleront jusqu'au Maroc et les kilomètres sont revendus pour être ensuite reversés à la recherche médicale. Au total 6000km sont à vendre moyennant 2 € le km.

Le président Hus a demandé à chacun de vendre un maximum de kilomètre à ses amis, à sa famille.

« Montrons que le club de Quesnoy et que ses judokas de tous âges sont toujours présents pour une action humanitaire. L'amitié est une des valeurs fondamentales du code moral du judo » rappelle le président. ●

BONDUES

**Déjà 1 450 euros
récoltés pour Alex**

■ ■ ■ L'US Judo avait donné en juin le coup d'envoi de la mobilisation pour le petit Alex, qui souffre d'une maladie orpheline, la géniculite. Pour lui venir en aide, Bernard Gronencheld et Ludovic Poulet, respectivement professeur de judo et secrétaire général du club, proposent un raid Bondues - El Jadida, au Maroc. En tout, 6 000 km sont mis en vente, au prix de 2 euros le km. 1 450 euros ont déjà été récoltés.
<http://usbonduesjudo.free.fr>

Trophée Cavagnet : Wattrelos remporte le titre

L'US Bondues Judo organisait ce samedi le trophée Cavagnet. Une quinzaine de club et 200 jeunes judokas de la région avaient rendez-vous salle Poher pour la 17^e édition.

Ils sont âgés de 9 à 14 ans et se sont affrontés tout l'après-midi afin d'engendrer des points pour leur club respectif. Finalement, Wattrelos a repris le titre au CTAM de Tourcoing, vainqueur de la précédente édition. Bondues a terminé 2^e et Wasquehal complète le podium.

Mais le professeur du club, Bernard Gronencheld, préférerait



Wattrelos a repris le titre au CTAM de Tourcoing, vainqueur de la précédente édition. Bondues a terminé 2^e et Wasquehal 3^e.

évoquer un autre événement important : Alex, 11 ans, est atteint d'une maladie orpheline rare. Afin d'aider ce fils d'un autre professeur de judo, deux cyclistes de l'US Bondues Judo rallieront El Jadida au Maroc en juillet 2008. Ils proposent d'acheter les « kilomètres de l'espoir » afin de récolter des fonds, sur le principe du Téléthon, pour aider la recherche. Au total, 6 000 km sont à vendre au prix de 2 € l'unité.

● **T.P. (Correspondant local)**

▷ www.alex-geniculite.com et Alexis Montaigne au : 06.20.26.01.20.

04/04/02.

La fille de son maître

A l'US Bondues Judo, le judo se conjugue en famille. Et pour preuve...

Que faire d'autre, sinon le judo, quand le destin fait croiser voici 16 ans deux jeunes adolescents sur un tatami ! Bernard Gronenheld épouse Fabienne. De cette union naissent trois enfants, Laurine en est l'aînée.

Le papa fait du judo sa profession, passe son 5^e dan, obtient avec succès son brevet d'Etat et devient professeur de judo et jiu-jitsu (self-défense). Il est sensei (maître en japonais).

Laurine n'a pas dû se faire prier, elle est venue tout naturellement à ce sport.

Née en janvier 1987, elle enfile un kimono à l'âge de 5 ans et demi. C'est une élève douée, calme, intelligente mais horriblement teigneuse.



Le palmarès de Laurine est éloquent, 1^{er} aux championnats du Nord, 1^{er} en Région, 1^{er} en Interrégion.

2002. Laurine, cadette 1^{re} année, devient la 37^e ceinture noire de l'US Bondues judo. Elle n'a pas 16 ans. Elle ne sera homologuée qu'en septembre 2002.

Son palmarès est éloquent, 1^{er} aux championnats du Nord, 1^{er} en Région, 1^{er} en Interrégion.

titions officielles de la Fédération française de judo dès septembre 2002 avec le titre de F1 (arbitre départemental). Nul doute qu'elle se retrouvera vite au firmament de l'arbitrage national voire international dans quelques années.

16/04/02

U.S. Bondues judo : Ralphie le souriant

A l'U.S. Bondues judo, les nouveaux adhérents sont accueillis par « la meilleure défense, c'est un sourire ». Il est vrai qu'en certains cas d'autodéfense, c'est la première règle qui prévaut. Après, après, après... c'est la défense seule à mains nues contre d'éventuels assaillants qui fait foi...

Ralphie, c'est son surnom, Raphaël Lemesre, né en mai 1983, est le parfait prototype de la première situation. En douze années de présence au club, jamais il n'a manifesté la moindre mauvaise humeur. Il est un camarade de tatamis fortement apprécié.



Ralphie est devenu la 39^e ceinture noire du club.

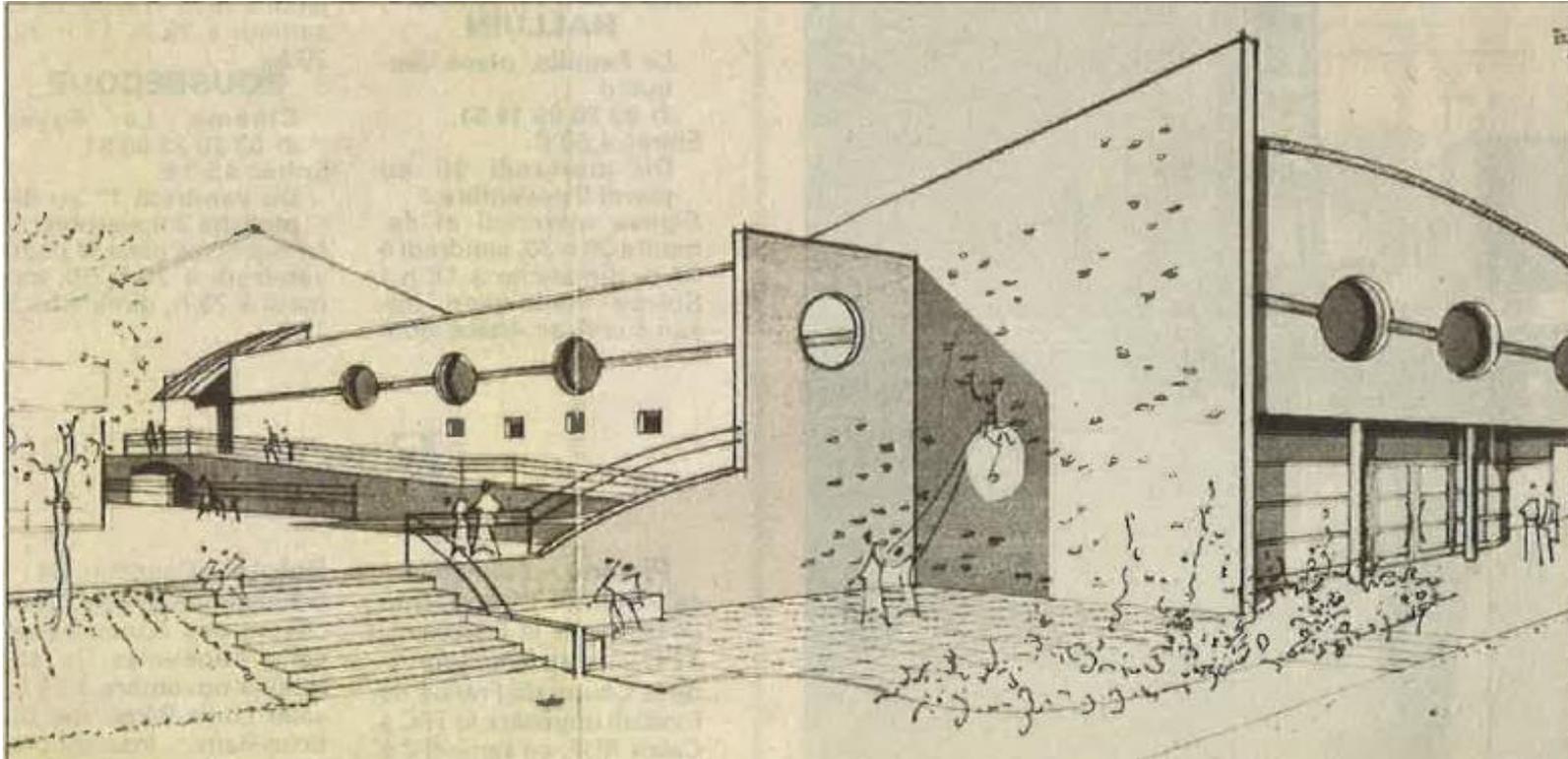
« J'ai le temps ». Il a raison, c'est le genre de garçon qui ne restera jamais



BRIGITTE DEYDIER



Projet de salle Poher, une longue histoire...



Parmi les « grands projets » de la municipalité

Un centre Poher nouvelle version

A l'US Bondues judo

Alexandre, le pugnace



Le jeune homme a obtenu une ceinture noire, la 39^e du club de Bondues.



Johan Bois, au milieu de ses deux professeurs.



Mots d'ordre des judokas sur le tatami : respect et discipline

Le judo a une vieille tradition ancestrale. Le respect de son adversaire, de l'arbitre et de la discipline en général. Samedi, salle Poyer, 200 combattants ont véhiculé le message lors du Challenge Cava-gnet.

Répartis en trois catégories d'âges (poussins, benjamins et minimes), sous répartis par poids, les judokas ont offert un joli spectacle. Ce 16^e inter-clubs, organisé par l'US Bondues Judo, marque la fin d'une

saison. Une vingtaine de clubs de la région sont représentés sur les cinq surfaces de combats. Mais pour ces jeunes, l'envie de gagner se fait sentir, même s'ils le font avant tout par plaisir. Ils cherchent tous à réussir le fameux ippon. Plaquer son adversaire au sol avec force et vitesse ordonnant l'arrêt du match. L'équivalent du KO en boxe.

Le combat terminé, la poignée de main et le salut entre jeunes sportifs sont francs. Malgré



Du plus petit au plus grand, les judokas cherchent à réussir le fameux ippon en plaquant leur adversaire au sol avec force et vitesse.

peut-être la déception de la défaite.

Le moment tant attendu par les vainqueurs reste la remise de médaille. Chaque poussin aura droit à la sienne. En ce qui concerne les benjamins et les minimes, seuls les judokas montés sur le podium en reçoivent une. Au final, le Tourcoing Arts Martiaux sort grand gagnant du challenge devançant d'une tête le club de Bondues. Le Judo Club de Wavrin termine à la troisième position. ●

Clément Coulon

Tournoi de Leers

Un vivier de champions

LE temps d'un week-end, Leers fut la capitale du judo. Ce dimanche et pour son 18^e tournoi labellisé FFJDA, le Judo Leers Omnisports (160 licenciés) a fait salle comble. Avec plus de 415 participants le rendez-vous annuel leersoix a remporté son pari, celui d'être un tournoi national incontournable.

Chez les hommes, Bathily Djéguy (Condé/Escaut), Pape Ousmane (AJ 59), Eric Mercier (JAP 62), Salem Boumallam (JC Escales), Matthieu Saint Pol (JAP 62) ont brillé respectivement chez les +100, -100, -90, -73 et -66 kilos. Chacun a remporté en moyenne quatre matchs !

Leurs homologues féminins reçurent la même gratification. Chez les +70 kg, Pauline Camus (Amiens) monta sur la plus haute marche du podium. Même place pour Violette Janinet (RSC Champigny) dans la catégorie des -70 kg. Le club de La Madeleine peut être fier de la prestation de sa judokate Maité Menuge qui s'imposa brillamment chez les -63 kg. Le sentiment est le même pour le président du Judo Leers Omnis-

ports, M. Tristani, puisque sa fille, Aline Tristani (AJ 54) a remporté pour la troisième fois consécutive l'or chez les -57kg. Du même club, Elodie Lecabec fut la meilleure chez les -52 kg. Sa prestation fut d'autant plus appréciable qu'elle finit première d'un tableau regroupant 20 participantes. Certains clubs se sont démarqués du lot. L'AJ 54, Amiens, le JC Escales, le JAP 62 ou encore le club de Condé/Escaut ont exhibé de jeunes judokas talentueux.

Bastien MAILLOUX

☐ Garçons :

- 66 kg : 1. Saint Pol (JAP 62) ; 2. Kaouane (La Madeleine).
-73 kg : 1. Boumallam (JC Escales) ; 2. Guelton (Sainghin).
-90 kg : 1. Mercier (JAP 62) ; 2. Monasse (AJ 54).
-100 kg : 1. Pape (AJ 59) ; 2. Cheval (JAP 62).
+ 100 kg : 1. Bathily (Condé/Escaut) ; 2. Camozzo (USO Bezons).

☐ Filles :

-52 kg : 1. Lecabec (AJ54) ; 2. Mouzay (Laventie).
-57kg : 1. Tristani (AJ54) ; 2. Leligne (JCCoudekerquois).
-63kg : 1. Menuge (La Madeleine) ; 2. Gronenheld (US Bondues).
-70kg : 1. Janinet (RSC Champigny) ; 2. Brunet (Sucy Judo).
+70kg : 1. Camus (Amiens) ; 2. Bertholet (Fournes Weppes).

Six « Papillons » en kimono blanc !

Il est des sports que l'on pratique seul ou en équipe. Il est des sports qui demandent plus d'endurance que d'autres. Mais il n'y a pas de sport sans sportif ! Et qu'ils soient valides ou handicapés, cela ne fait aucune différence. Au club de judo, on a décidé de laisser les clivages de côté et d'ouvrir les arts martiaux à tous.

Depuis janvier 2004 donc, six jeunes du centre de jour « la Traverse », antenne mouvalloise des papillons blancs de Roubaix-Tourcoing, s'entraînent une fois par semaine sur le tatami de la salle Poher. « ils se débrouillent vraiment bien. Nous avons déjà 4 ceintures orange, 1 jaune et une blanche », souligne Bernard

Gronenched, entraîneur. Le groupe se retrouve le vendredi après-midi pour travailler sur les projections et les combats au sol. En plus, ils pratiquent également le ju jitsu. Dans cette discipline, c'est principalement la self défense qui leur est enseignée. Pour Momo, ceinture jaune, « ce que je préfère, c'est la planchette japonaise. » Cette technique (assez spectaculaire !) consiste à projeter le partenaire ou adversaire par-dessus son épaule. Et ça, tous ces judokas en herbe en sont fans !

De la compétition dans l'air

Pour ce qui est de l'aspect compétitif, les six judokas âgés de 20 à 29 ans ont deux rendez-vous à ne pas manquer très prochainement. En effet, le 15 avril, ils participeront à une compétition handisport à Marcq-en-Barœul. Plusieurs clubs de la région seront présents.

Le 6 mai, c'est sur l'aspect technique qu'ils seront jugés à Courcelles-les-Lens. « ils évolueront deux par deux en judo et en ju jitsu. Les



Gilles, Momo, Nicolas, Johnny, Gonzaghe et Davy, s'entraînent sous la houlette de Johan Bois et Bernard Gronenched.

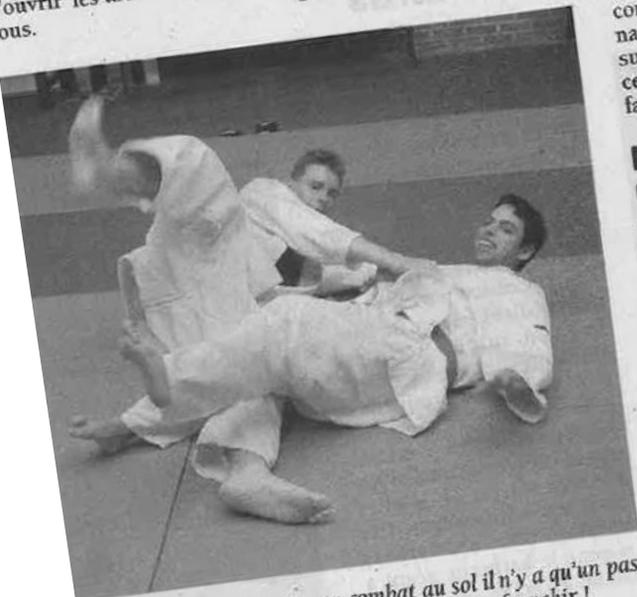
jeunes ont un bon niveau. L'année dernière, nous avons même eu des titrés », précise l'entraîneur. Et Gilles, ceinture orange, de répliquer « c'est moi qui ai eu la 1ère place, alors je remets mon titre en jeu. »

Certains jeunes viennent également aux entraînements avec les valides. « Une façon de s'intégrer par le sport », explique Johann Bois, animateur au centre de jour et ceinture noire.

Mais ça marche dans des deux sens, il y a aussi des licenciés qui viennent donner un coup de main lors des cours handisports. » À la fin de l'année, les six jeunes auront droit au traditionnel passage de ceinture. Et vu les performances, c'est à coup sûr qu'ils arboreront tous fièrement une nouvelle couleur...

Juliet Dumont

D'autres informations sont disponibles sur le site du club : <http://usbonduesiudo.free.fr/>



La planchette japonaise au combat au sol il n'y a qu'un pas et les six judokas n'ont aucune hésitation à le franchir !

L'US Bondues Judo aux 24h du Mont d'Halluin



Préserver l'esprit festif et familial des 24 h du Mont en toute sécurité, c'est le souhait des organisateurs.

US Bondues : une judokate aux championnats de France

La judokate Laurine Gronenheld va se mesurer à l'élite. Fin novembre, elle s'est qualifiée pour les championnats de France, qui auront lieu début janvier. Second motif de satisfaction pour le club : Charles Russel a décroché la 50^e ceinture noire.

Mission accomplie. Laurine Gronenheld, dont le père est entraîneur à l'US Bondues Judo, s'est qualifiée, fin novembre, sur le tatami de la salle de l'Institut national du judo. Elle était en lice pour les championnats de France de première division – l'élite du judo français –, dans la catégorie des moins de 57 kilos, après avoir décroché le titre de vice-championne de France de deuxième division.

Pour la jeune judokate de l'US Bondues Judo, qui a débuté dans ce même club à l'âge de 5 ans, c'est l'occasion de rattraper une occasion manquée : elle avait raté de peu sa qualification lors du championnat interrégional, en



Laurine Gronenheld va se mesurer à l'élite du judo.

historique du club depuis sa créa-



Charles Russel au côté de Bernard Gronenheld, son entraîneur.

les portes de la première division,

ÉCLAIRAGE

50^e ceinture noire pour le club

Charles Russel est devenu la 50^e ceinture noire de l'USB Judo il y a quelques semaines. Il a remporté cinq combats d'affilée, marquant le plus haut score possible en judo pour ses quatre premiers combats. Le jeune judoka, qui a rejoint le club de Bondues – qui s'entraîne chaque semaine salle Pother – à l'âge de 6 ans entre 9 ans plus tard dans la cour des grands. « J'y tenais à cette 50^e ceinture noire, symboliquement, pour le club », avoue-t-il.

U.S. Bondues **JUDO** fête ses **20 ans**



*le 14 Octobre à 14h00
salle Alain-Poher*

1986

2006

Renseignements : <http://usbonduesjudo.free.fr>





Les vieux

Masters



Les vieux

Masters





































RIQUIER WILLOQUET

5, rue d'Arras
59000 LILLE
: 03.28.55.03.60

5, rue Carnot
59150 WATTRELOS
Tél : 03.20.73.00.63

Le Bois d'Achelles
www.leboisdachelles.fr
03.20.94.20.41
Ferme du bois d'Achelles 59910 BONDUES





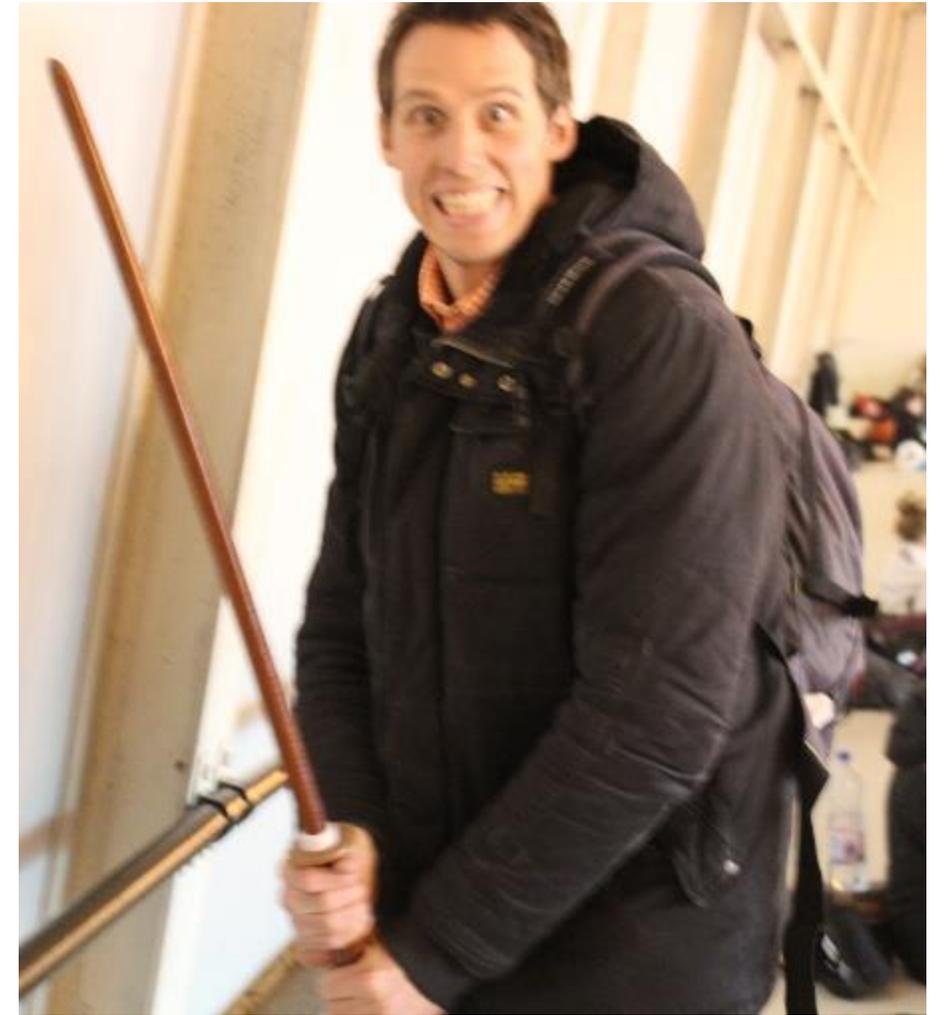














4^{ème} Dan du « vieux »



4^{ème} Dan du « vieux »









Nos jeunes aux
France UGSEL

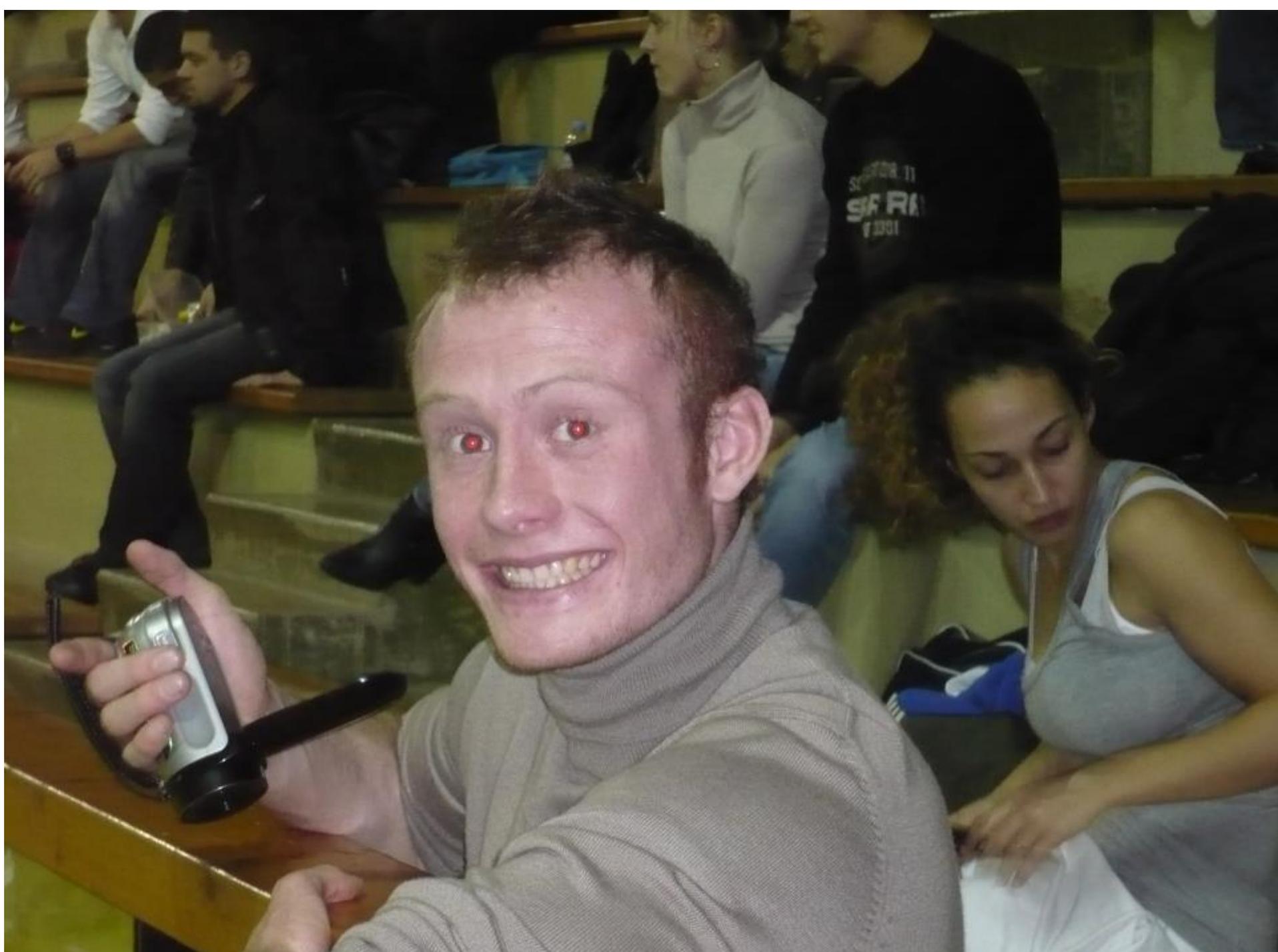




2862 km pour 14000€











PRINT
IMPRIMERIE

ME
MÉTROPOLITAIN
EUROPEENNE DE



PRINT S.

LABEL
NATIONAL
A



© coelco-margouillat.fr

LOISON
Dojo-NG







Projet Saules en cycles 2012





Projet Saules en cycles 2012





Projet Saules en cycles 2012



Projet Saules en cycles 2012









1^{er} autographe de star !!!

















Clé de bras
très tôt !





Joyeux anniversaire à tous !!!